

目次

壹、前言	1
貳、專業團隊服務模式分享	3
參、功能性動作訓練教材內容相關說明	7
肆、功能性動作訓練學習重點	9
一、四肢與軀幹的關節活動	9
二、身體姿勢的維持	21
三、身體姿勢的改變	31
四、移位	41
五、移動	44
六、舉起與移動物品	70
七、手與手臂使用	75
八、手部精細操作	83
九、雙側協調與眼手協調	98
十、動作計畫	119
十一、交通工具的乘坐與駕駛	122
伍、功能性動作訓練與健康與體育領域課程	125
陸、功能性動作訓練教學活動設計案例	135
柒、功能性動作訓練相關資源	161