

生活礙，愛生活

簡玉殷

由於寒假期間曾參加過由伊甸園所舉辦的「生活礙、愛生活」殘障生活體驗營的活動，所以這次系上「希望之旅——玉里行」的特殊教育晚會，我參與了籌劃；我常覺得，一般人看見殘障同胞，心中都會很正常地有一絲絲的心疼和慶幸，心疼他們人生道路的坎坷難行，也慶幸自己的健全，但就如那句大家都耳熟能詳的話——「如人飲水，冷暖自知」，即使很努力嘗試著去揣摩殘障同胞的心境，離自己那般遙遠的感覺該如何去感受，只有親自去體驗，或許我們永遠無法完全感受到殘障同胞切身的痛楚和不便，但只要能感受到一點點，我想就足夠讓一個人有所成長。

「單手製作早餐」是我極力支持的活動，有雙手的時候或許是萬能的，但只有一隻手可運用時，可能就需要求助於別人的協助才能成事，ex：一粒蕃茄要將其切片夾入土司；記得在體驗營時，大夥在扮演各類殘障（視障、坐輪椅、撐拐杖）外，還需再綁起一隻手，進行「單手包水餃」，真可說是多重障礙，我提著裝滿水的水壺，還得同時用僅存的單手再撐起拐杖，手根本就無法消受這雙重的重量，要不是因為四周都有工作人員在評分，真的好想偷個懶、摸個魚，至於扮演視障的人，眼看他們將水餃揉成小籠包，就忍不住想笑，但也只能說「好可愛！」「有創意哦！」，本以為乘坐輪椅的人最輕鬆，誰知「家家都有本難唸的經」，上坡時的吃力、下

坡時的危險和因長時間坐著而疼痛不堪的屁股，其實也不是好混的。

晚會中「撐拐杖進行吹畫」的活動，由於大家求快的共同心理，所以可能沒辦法達到預期體驗的目標，記得在體驗營時，伊甸園爲了在投入眾多金錢和人力後能讓大夥有難忘的收穫，特別設計製作了一種讓腳部無法彎曲的護膝裝備，在確實的體驗之後，我的代價就是起水泡又破掉的雙手，當我正因虛榮心的作祟而到處向人展示體驗成果的時，我瞧見真正的殘障同胞長了一大片的厚繭的雙手，我真的嚇了一大跳，從來沒有見過那般的厚繭，我的那塊小傷，總有一天會痊癒，長出來的又是原來細嫩的皮膚，沒多久我可能就遺忘了那時的疼痛，但殘障同胞呢？厚繭雖然可使他們不再感受肉體上的疼痛，但內心的痛將是永遠的。當我們撐著拐杖突然遇到重心不穩的情況時，我們立即的反應是什麼呢？大概就是立即用健全而有力的雙腳穩住身體，一切或許就沒事了，但殘障同胞就沒那麼幸運了，殘缺的雙腳根本無法支撐上半身的重量，只能丟開拐杖，學習怎樣跌倒才能使自己受的傷害減至最少，人世間有許多的不公平，有的可以透過各種管道加以反映和爭取，有的卻只有無奈地接受。

我常覺得，關懷殘障同胞不能僅靠愛心，還要有「行動」，唯有願與殘障同胞同坐、同行的人，才能瞭解他們的內心世界，給予他們真正需要的幫助。

作者：簡玉殷 現爲國立花蓮師範學院初教四乙班學生